

Детское меню на базе отдыха "Причал рыбака"

День 1.

Завтрак: кашка молочная пшенная с маслом, чай

Обед: супчик гороховый с мясом, макароны "Морячок", салатик "Аленький цветочек" (помидоры и болгарский перец), компот

Полдник: сок фруктовый в ассортименте, печенье детское

Ужин: котлета "рыбачья" с рисом, чай

День 2.

Завтрак: кашка рисовая молочная, чай

Обед: супчик настоящего охотника (картофельный с фрикадельками), "курочка Ряба" с картофельным пюре, салатик из свеклы со сметаной, компот .

Полдник: кефир детский, вафли;

Ужин: котлета домашняя с гречкой, чай.

День 3.

Завтрак: кашка молочная овсяная с маслом, чай

Обед: супчик-лапша куриная , "голубчики" с картофельным пюре, салатик "Винегрет" , компот

Полдник: яблоко, йогурт;

Ужин: Подливка из говядины с рисом, чай

День 4.

Завтрак: кашка молочная манная с маслом, чай

Обед: борщ , котлетка куриная с макаронками , салатик "Аленький цветочек " (помидоры и болгарский перец) , компот

Полдник: банан, сок;

Ужин: курочка отварная с гречкой, чай

День 5.

Завтрак: кашка молочная гречневая с маслом, чай

Обед: щи деревенские со сметанкой, макаронки с сыром, салатик "Причал рыбака " (зеленый горошек, капуста, ветчина) , компот

Полдник: печенье детское, йогурт ;

Ужин: Ежики с подливкой, чай

День 6.

Завтрак: кашка молочная "дружба" с маслом, чай

Обед: бульон куриный с сухариками, плов "Сарай-бату", салатик "витаминка " (капуста, морковь) , компот

Полдник: вафли, сладкое молоко "Чудо" ;

Ужин: пельмешки домашние, чай

Так же мы можем приготовить Вашим деткам любое блюдо из меню, или же без определенного ингредиента по предварительному запросу!

